

# デイケア プログラム

## 2025年(令和7年)3月

新生病院 デイケアセンター  
TEL: 078-919-1757 (直通)

月		火		水		木		金		土		日			
										1		2			
AM 9:30												健康チェック	休み		
10:05												朝の会・体操			
10:20												★土曜くらぶ			
PM 1:30												家族教室			
		3		4		5		6		7		8		9	
AM 9:30		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		休み	
10:05		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操			
10:20		個別活動	園芸	陶芸(準備)		個別活動	★就労準備 ミーティング	ポッチャ	★ココカラ	個別活動	★家庭科 クラブ	★土曜くらぶ			
PM 1:30		軽スポーツ	健康マスター ①生活リズム	スポーツ	★ココカラ	ビーチ バレー	集団 精神療法	個別活動		シナプスクラブ					
		10		11		12		13		14		15		16	
AM 9:30		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		休み	
10:05		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操			
10:20		書道絵画 折り紙	農園	個別活動	こことレ	個別活動	★就労準備 ミーティング	個別活動	★すらっと くらぶ	創作活動	★ココカラ	★土曜くらぶ			
PM 1:30		デッキ スティック	健康マスター ②悪化のサイン	ビーチ バレー	★ココカラ	リラックス ヨガ	SST	カー ホッケー	病気と薬の 講座(気分)②	個別活動	病気と薬の 講座(統合)②	家族教室			
		17		18		19		20		21		22		23	
AM 9:30		健康チェック		健康チェック		健康チェック		春分の日		健康チェック		健康チェック		休み	
10:05		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操				朝の会・体操		朝の会・体操			
10:20		個別活動	園芸	陶芸(成形①)		ポッチャ	★就労準備 ミーティング			個別活動	★家庭科 クラブ	★土曜くらぶ			
PM 1:30		軽スポーツ	SST	シナプス クラブ	★ココカラ	個別活動	★あのねの会			音楽の会					
		24		25		26		27		28		29		30	
AM 9:30		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		休み	
10:05		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操			
10:20		個別活動	農園	個別活動	こことレ	書道絵画 折り紙	★就労準備 ミーティング	軽スポーツ	★すらっと くらぶ	情報会	★ココカラ	家族広場			
PM 1:30		あせっと		アロマ& ヒーリング	★ココカラ	リラックス ヨガ	集団 精神療法	個別活動	病気と薬の 講座(気分)③	カー ホッケー	病気と薬の 講座(統合)③	(就労継続ミーティング)			
		31													
AM 9:30		健康チェック													
10:05		朝の会・体操													
10:20		書道絵画 折り紙	園芸												
PM 1:30		個別活動	スポーツ 外出												

★のついたプログラムは、対象者の方のみが参加できます。

- お願い
- \*発熱や体調不良がある場合は、来所せずデイケアまでご連絡をお願い致します。
  - \*身近な方にコロナ陽性者などが出た場合は、早めにデイケアにご連絡をお願い致します。
  - \*事情によりプログラムが変更になる場合があります。
  - \*来所時にはマスクの着用・手洗い・手指消毒等の感染対策の徹底をお願い致します。