



デイケアとは...

デイケアは、再発を予防しながら、地域での生活をより良く安定して送っていただくためのリハビリテーションを行う治療施設です。

ご案内

○開所日：月～金 9:30～15:30

○費用：

自立支援医療が適用されます。市町村や世帯収入にて利用料は異なります。

○対象：下記の方が対象となります。

- ・精神科外来に通院されている
- ・利用について主治医の了解を得ている
- ・デイケアの利用ルールを守って頂ける
- ・リハビリ目的をもって参加して頂ける

○スタッフ

医師・看護師・作業療法士
精神保健福祉士

タイムスケジュール

| | | | |
|--------------|-------|-------|----|
| 9:30 | 10:05 | 10:20 | |
| 体操 健康チェック | 朝の会 | プログラム | 回診 |

| | | | |
|-------|-------|-----------|-------|
| 12:00 | 13:30 | | 15:30 |
| 昼食・入浴 | プログラム | 回診 片付け | 終了 |

プログラム内容

コース

- 就労
- 一人暮らし

*希望される方のみ。
*「コースについて」を参照下さい。

つくる

- 創作活動
- 陶芸
- 農園・園芸
- お菓子作り

(陶芸の風景)



身体を動かす

- スポーツ
- スポーツ外出
- リラックスヨガ
- 軽スポーツ



(ヨガの風景)

話し合う・学ぶ



(講座の風景)

- SST
- 集団精神療法
- 病気と薬の講座
- 情報会
- シナプスクラブ
- 健康マスター
- こことレ

楽しむ・リラックス



(音楽の会の風景)

- 個別活動
- アロマ&ヒーリング
- 音楽の会
- ココカラ (初めての方向け)



コースについて

あなたらしい生活の実現へ向けて、コースの利用ができます。

各コースの特色に合わせたプログラムに参加していただきながら、目標へ向けて取り組んでいきます。

○対象

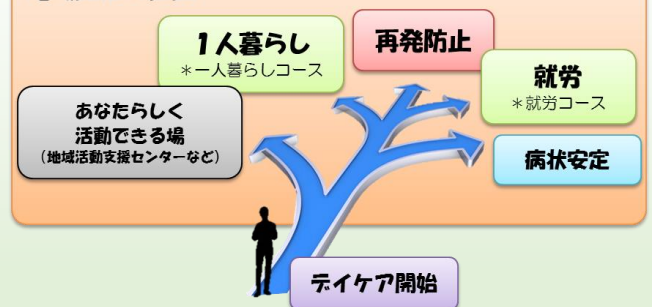
★就労コース：

就労をしたい方・復職を目指す方

★一人暮らしコース：

実家暮らし・グループホームなどから、一人暮らしを目指している方

地域生活の自立



※利用しながら、コースを選択できます。
※詳しくは、デイケアスタッフにお尋ね下さい。