デイケア　プログラム

2023年　3月

	月	火	水	木	金	土	日
	ご注意 **＊発熱や体調不良がある場合は、来所せずデイケアまでご連絡をお願い致します。** **＊身近な方にコロナ陽性者または濃厚接触者などが出た場合は、早めにデイケアにご連絡をお願い致します。** ＊来所時にはマスクの着用・手洗い・手指消毒の徹底をお願い致します。 ＊安心・安全な環境づくりにご協力をお願い致します。		1	2	3	4	5
AM 9:30 10:05			健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	休み
10:20			個別活動	個別活動 / ★家庭科クラブ	書道絵画 折り紙 / ★ココカラ	★土曜くらぶ	
PM 1:30			ディスゲッター	ビーチ バレー / 集団 精神療法	カー ホッケー / SST	家族教室	
	6	7	8	9	10	11	12
AM 9:30 10:05	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	休み	休み
10:20	モルック / ★就労準備 ミーティング	陶芸（準備）	農園・園芸	軽スポーツ / ★すらっと くらぶ	情報会 / ★ココカラ		
PM 1:30	個別活動 / 健康マスター ①生活リズム	個別活動 / ★ココカラ	リラックスヨガ	個別活動 / 病気と薬の 講座（気分）③	書道絵画 折り紙 / 病気と薬の 講座（統合）①		
				（薬について）	（病気について）		
	13	14	15	16	17	18	19
AM 9:30 10:05	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操		休み
10:20	ビーチ バレー / ★就労準備 ミーティング	カー ホッケー / ここトレ	モルック / SST	個別活動 / ★家庭科 クラブ	創作活動 / ★ココカラ	★土曜くらぶ	
PM 1:30	シナプスクラブ	書道絵画 折り紙 / ★ココカラ	個別活動 / ★あのねの会	スポーツ	音楽の会	家族教室	
	20	21	22	23	24	25	26
AM 9:30 10:05	健康チェック 朝の会・体操	春分の日	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操		休み
10:20	軽スポーツ / ★就労準備 ミーティング		農園・園芸	モルック / ★すらっと くらぶ	シナプス クラブ / ★ココカラ	家族広場	
PM 1:30	個別活動 / SST		リラックスヨガ	個別活動 / 病気と薬の 講座（気分）①	個別活動 / 病気と薬の 講座（統合）②	（就労継続ミーティング）	
				（病気について）	（症状について）		
	27	28	29	30	31		
AM 9:30 10:05	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操	健康チェック 朝の会・体操		
10:20	カー ホッケー / ★就労準備 ミーティング	陶芸（成形①）	個別活動 / 集団 精神療法	ビーチ バレー / ★家庭科 クラブ	個別活動 / ★ココカラ		
PM 1:30	個別活動 / 健康マスター ②悪化のサイン	アロマ＆ ヒーリング / ★ココカラ	RPS野球	個別活動	シナプスクラブ		

★のついたプログラムは、
対象者の方のみが参加できます。

新生病院 デイケアセンター
TEL：078-919-1757（直通）