

ご家族支援プログラム

「ご家族のための勉強会」のご案内

- テーマ： **「アンガーマネジメントについて」**
～怒りで後悔しないために～
- 開催日： 2025年9月6日 (第1土曜日)
- 時間： 14：00～15：00
- 講師： **河村 裕富樹 (心理療法科)**
- 対象： ご家族・支援者の方であれば、どなたでも参加できます。
- 開催場所： 1階 デイケアセンター
- 申込期限： 9月5日



今回のテーマでは・・・

ご家庭で「些細なことでイライラする」「気持ちが切り替えられず周りにあたってしまう」このようなことで悩まれていませんか？

今回は「アンガーマネジメント」を取り上げ、怒りの感情をコントロールする練習をしたいと思います。

アンガーマネジメントでは怒らないことではなく、必要な時には上手く怒れるようになることを目指します。

*参加ご希望の方は、申込用紙にご記入いただき、受付にてお申し込み下さい。

*感染対策を実施するにあたり、予約制とさせていただきます。

*当日の申し込みは出来ませんのでご注意ください。

*定員に達し次第、申し込みを終了させていただきます。ご了承ください。

*参加に際しては、申込用紙記載の感染対策にご協力をお願い致します。

*家族のための勉強会になっておりますので当事者の方、ご本人様はご参加できませんのでご了承ください。

「ご家族のための勉強会(9月6日)」参加申し込み用紙

*「ご家族広場」とは別のプログラムです。どのテーマでも自由に参加して頂けます。

開催日： ① 2025年9月6日 (土) 14:00～15:00

場 所： デイケアセンター

☆ 入院中、通院中の患者様についてお書きください。

入院中 通院中 その他 ()

患者様氏名： _____

☆ 参加されるご家族様についてお書きください。

参加者氏名： _____

*参加者の把握のため、必ず住所・連絡先のご記入をお願い致します。

ご住所	ご連絡先
〒	

*感染対策を行った上での開催となります。以下についてご協力をお願い致します。

1. マスクをご準備いただき、着用をお願い致します。
2. 入室時には、検温・手指消毒をお願いしております。ご協力をお願い致します。
3. 発熱などの症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
4. 入室後の飲食はご遠慮ください。

*参加ご希望の方は、申込用紙にご記入いただき、受付にてお申し込み下さい。

*感染対策を実施するにあたり、予約制とさせていただきます。

*当日の申し込みは出来ませんのでご注意ください。

*定員に達し次第、申し込みを終了させていただきます。ご了承ください。



医療法人実風会 新生病院

TEL:078-919-1755

FAX:078-919-1723