

ご家族支援プログラム

「ご家族のための勉強会」のご案内

- テーマ： **「認知行動療法について」**
- 開催日： 2025年2月15日 (第3土曜日)
- 時間： 14:00~15:00
- 講師： **河村 裕富樹 (心理療法科)**
- 対象： ご家族・支援者の方であれば、どなたでも参加できます。
- 開催場所： 1階 デイケアセンター
- 申込期限： 2月14日



今回のテーマでは・・・

認知行動療法についてお話しします。
認知行動療法とは、考え方や捉え方（認知）と
振る舞い（行動）に注目し、ストレスとうまく付き合
う方法を探していく心理療法です。
今回は、つながりやすい【考え方のクセ】につい
て考えてみたいと思います。

- *参加ご希望の方は、申込用紙にご記入いただき、受付にてお申し込み下さい。
- *感染対策を実施するにあたり、予約制とさせていただきます。
- *当日の申し込みは出来ませんのでご注意ください。
- *定員に達し次第、申し込みを終了させていただきます。ご了承ください。
- *参加に際しては、申込用紙記載の感染対策にご協力をお願い致します。
- *家族のための勉強会になっておりますので当事者の方、ご本人様はご参加できませんのでご了承ください。

「ご家族のための勉強会(2月15日)」参加申し込み用紙

*「ご家族広場」とは別のプログラムです。どのテーマでも自由に参加して頂けます。

開催日： ① 2025年2月15日 (土) 14:00～15:00

場 所： デイケアセンター

☆ 入院中、通院中の患者様についてお書きください。

入院中 通院中 その他 ()

患者様氏名： _____

☆ 参加されるご家族様についてお書きください。

参加者氏名： _____

*参加者の把握のため、必ず住所・連絡先のご記入をお願い致します。

ご住所	ご連絡先
〒	

*感染対策を行った上での開催となります。以下についてご協力をお願い致します。

1. マスクをご準備いただき、着用をお願い致します。
2. 入室時には、検温・手指消毒をお願いしております。ご協力をお願い致します。
3. 発熱などの症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
4. 入室後の飲食はご遠慮ください。

*参加ご希望の方は、申込用紙にご記入いただき、受付にてお申し込み下さい。

*感染対策を実施するにあたり、予約制とさせていただきます。

*当日の申し込みは出来ませんのでご注意ください。

*定員に達し次第、申し込みを終了させていただきます。ご了承ください。



医療法人実風会 新生病院

TEL:078-919-1755

FAX:078-919-1723