

## デイケアセンターの利用の目標と目的。

- ☆ ゆっくりしましょう。
  - ・ 安心して過ごす。
  - ・ 休憩する。
  - ・ 生活リズムの獲得。
- ☆ 自分らしさを取り戻しましょう。
  - ・ 休憩する。
  - ・ 生活リズムの獲得。
  - ・ 基礎体力の回復。
  - ・ 楽しむ体験。
  - ・ 自信をつける。
  - ・ 仲間作り。
  - ・ 単身生活の維持。
  - ・ 再発防止。
- ☆ 社会参加・社会復帰を目指しましょう。
  - ・ 趣味・楽しみをみつける。
  - ・ 対人関係の改善。
  - ・ 病気の自己管理。
  - ・ 地域社会との交流。
  - ・ 仕事の準備。



## 当院へのご案内



〒651-2124

神戸市西区伊川谷町潤和字横尾238-475

TEL/078-919-1755 (代)

FAX/078-919-1723

ホームページ：<http://www.jippu.or.jp>

- お車でお越しの方は・・・  
第二神明道路 玉津インター  
神戸・明石方面出口左折、南へ約300m、  
西区役所南交差点を左折、東へ約2.3km
- 電車でお越しの方は・・・  
神戸市営地下鉄西神中央駅もしくは  
JR明石駅より送迎バスがあります。

## 新生病院デイケアセンター ご案内



精神科疾患で

外来通院されている方のための

デイケアです。

医療法人 実風会 新生病院

デイケアセンター

## デイケアとは。

精神科におけるリハビリテーションを行う治療施設です。

仲間と集まり、活動し、休息できる場で、再発予防を目指します。また、様々なプログラム活動に参加することで、生活リズムを整え、自主性や主体性を養い、人とのコミュニケーションを学びます。そして、地域での生活の自立や就労といった社会参加、社会復帰を目指しているとする場です。

利用時間や頻度は、一人ひとりの目標に合わせて、スタッフも一緒に考えます。

お気軽に、当院窓口にご相談下さい。



このようなことをご希望ではありませんか。

- ・ 上手に人づきあいができるようになりたい。
- ・ 外出できるようになりたい。
- ・ 日中過ごす場所がほしい。
- ・ イライラや不安への対処を身につけたい。
- ・ 生活リズムを整えたい。
- ・ 仲間がほしい。
- ・ 規則正しい食事を摂りたい。
- ・ 就労に向けて準備したい。



## ご案内。

月～金 / 9:30～15:30 (土・日・祝日は休み)

金のみナイト (15:30～19:30 夕食を含む) あり

スタッフ：医師・看護師・作業療法士・

精神保健福祉士・臨床心理士

## デイケアの利用方法について。

主治医や身近なスタッフにご相談下さい。

主治医の許可があれば見学していただき、利用開始となります。



### ☆他病院の方

主治医にご相談のうえ、見学の予約をお願いいたします。見学の上、利用希望があれば紹介状を持参いただき、当院デイケア担当医の診察を受けていただきます。

## 参加費用について。

昼食を含め、各種健康保険・生活保護・自立支援医療が適応されます。市町村による医療費助成や世帯収入に応じた上限額が定められており、利用費は個人で異なります。

詳しくはスタッフにお尋ね下さい。



## ご利用の際には以下の点をお願い致します。

- ・ 外来通院は必ず継続して下さい。
- ・ 保険証は月初めに受け付けに提示して下さい。

## 活動内容。

### <タイムスケジュール>

9:30～	散歩・体操
10:10～	朝の会
10:30～	プログラム
12:00～	昼食
13:30～	プログラム
片づけ	
15:30	終了



### <プログラム>

スポーツ	卓球・バドミントン・など
芸術	音楽鑑賞・ビデオ鑑賞・カラオケなど
陶芸/農園	隔週で交互に行っています
生活	ストレッチ・茶道・栄養教室
クッキング	料理相談・料理食事会・お菓子作り
水曜クラブ	当日にみんなでプログラムを決定
SST	より良いコミュニケーションの練習
創作活動	書道・絵画・塗り絵・手工芸など
話し合い	デイケアミーティング・外出企画
勉強会	心と体と暮らしの勉強会・病気と薬の講座
イベント	外出行事・施設見学など
心理療法	認知行動療法・集団精神療法など
就労準備	就労準備ミーティングなど
フリーサロン	少人数での活動